



Bulletin n°106
Septembre 2015

Rappel : Visite de l'aqueduc du Pt du Gard



Le mardi 25 août 2015 nous avons pu parcourir la canalisation de l'aqueduc du pont du Gard. Un parcours étroit de 10 minutes nous attendait dans la pénombre...

Événement : Voyage annuel

Du **lundi 14 au mercredi 16 septembre 2015**,
12 adhérents et 2 accompagnants se rendront
dans la cité médiévale de Carcassonne
pour le voyage annuel du Gem Cézâme.

Au programme : Repas partagé avec le Gem de
Carcassonne, visite du château et de ses remparts, visite
du Gouffre de Cabrespine, balade au lac de Cavayère,
restaurant dans la cité, visite de la réserve Africaine de
Sigean et petite pause au bord de la mer.



« En septembre, il fait bon être tout le jour dans la campagne »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com/>



Agenda Cèzâme Septembre 2015 (bulletin n°106)

jour	date	Heures (avec sans animateur)	Activités / activités hors local / ouverture sans salarié
Mardi	1	9h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Site internet 12h Repas partagé 13h30 Atelier Mail'Art
Mercredi		8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Elisabeth et Anne	10h30 Slam-poésie avec Laurent 16h30 Courses 19h Repas 1€ 14h Massages aux huiles 10€
Jeudi	3	8h30-17h30 Aurore 14h-16h Caroline et Edmee	Réunions : régulation et animateurs à Nîmes Accueil-café
Vendredi	4	14h-15h Fanny 15h-16h Elisabeth et Rosy	14h Gym douce Accueil-café
Samedi	5	8h-12h/14h-17h Aurore	Journée Forum des associations avec un stand pour le Gem
Dimanche	6	9h-16h Aurore	11h Brunch 1€ 13h30 Loto produit hygiène 1€
Lundi	7	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Répétition Slam-poésie avec Laurent 12h Repas partagé 13h30 Randonné avec Fanny
Mardi	8	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier cartes pour téléthon 12h Repas partagé 13h30 Atelier Mail'Art Unafam
Mercredi	9	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Alain et Yannick	10h Marché 16h30 Bureau 19h Repas'Orange' 1€ Accueil-café
Jeudi	10	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Soins esthétiques 10€ 12h Repas partagé 13h30 Prépa voyage
Vendredi	11	14h-15h Fanny 15h-16h Anne et ?	14h Gym douce Accueil-café
Samedi	12	14h-16h ? et ?	Accueil-café
Dimanche	13		GEM FERME
Lundi	14		VOYAGE ANNUEL
Mardi	15		VOYAGE ANNUEL
Mercredi	16		VOYAGE ANNUEL
Jeudi	17		GEM FERME
Vendredi	18		GEM FERME
Samedi	19	14h-16h Karim et Edmee	Accueil-café
Dimanche	20	13h45-16h Elisabeth et Edmee	13h45 Rdv au cinéma 'Casino' de Bagnols 3€
Lundi	21	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Répétition Slam-poésie avec Laurent 12h Repas partagé 13h30 Randonné avec Fanny
Mardi	22	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h 12h15 Restaurant IME Les Hamelines 4€ 13h30 Atelier Pastel avec JC
Mercredi	23	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Caroline et JC	10h Bulletin 16h30 Courses 19h Repas 'Poulet basquaise' 1€ Accueil-café
Jeudi	24	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier cartes pour téléthon 12h Repas partagé 16h CA avec la présence de Mr Maury, président d'Epiphyte
Vendredi	25	14h-16h Yannick et Karim	Accueil-café
Samedi	26	9h-16h Aurore	12h Restaurant à Ikéa 5€ 14h Balade dans zone commerciale
Dimanche	27	9h-16h Aurore	12h Repas 1€ 13h30 Karaoké et goûter offert par Aurore
Lundi	28	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Slam-poésie avec Laurent 12h Repas partagé 13h30 Randonné
Mardi	29	8h30-16h30 Aurore	Intergem avec Alter-Egax : Barbecue et jeux par équipes à Cèzâme
Mercredi	30	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Caroline et JC	10h30 Expo du SAVS + Gem (ART des SENS) au lycée Ste Marie 19h Repas des anniversaires Accueil-café

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

*L'association Cèzâme est un **Groupe Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues*

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

*Parution au JO du 30 Juin 2007,adhérente à **FNAPSY**, à **VAG LR**, parrainée par l'Association **EPIPHYTE** affiliée à l'**UNAFAM***

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 **Mail** : cezame30@free.fr