



Bulletin n°107

Octobre 2015

Rappel : Voyage annuel du Gem à Carcassonne

Cette année 12 adhérents sont partis en voyage de 3 jours et 2 nuits dans la magnifique cité de Carcassonne. Le temps pour eux de découvrir d'autres horizons : une ville, des habitants, des sites naturels, de la gastronomie...

Le temps de se connaître ou de se redécouvrir au travers d'un voyage de proximité et d'amitié.

Merci à tous pour ce beau voyage et à l'année prochaine !



Événement : Forum Social Local

Samedi 03 octobre 2015

10h15 Conférence-débat sur le « Don »

12h Pique-nique partagé

14h Atelier partage sur « donner-recevoir-rendre »

15h Ateliers-démonstrations des associations

dont le 'Slam-guitare' du Gem

17h Concert musiques du monde



DATES en Octobre :

le 1er : Journée de la musique / du 16 au 18 : Semaine du Goût

du 5 au 16 : Semaine bleue / le 31 : Halloween

« *En octobre, brume passe, beau temps passe.* »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Agenda Cèzâme Octobre 2015 (bulletin n°107)

jour	date	Heures (avec sans animateur)	Activités / activités hors local / ouverture sans salarié
Jeudi	1	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Quizz musical 12h Repas partagé 14h30 Radio 'Fuze' d'Uzès
Vendredi	2	14h-15h Fanny 15h-16h Caroline et Valérie	Gym douce Accueil-café
Samedi	3	8h30-18h Aurore	Journée permanence au Forum Social Local à la salle multi-culturelle
Dimanche	4	14h-16h Rosy et Lionel	Accueil-café
Lundi	5	8h30-11h30/13h30-15h30 Aurore 12h-15h Fanny	9h Sitdom 10h Atelier cartes du téléphone 13h30 Travail administratif 12h Repas partagé 13h30 Zumba
Mardi	6	8h30-11h30/13h30-16h Aurore	10h Braderie secours populaire 10h30 'Journée des aidants' 12h Repas partagé 13h30 Démarchage commerces (lots loto de Noel)
Mercredi	7	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Valérie et Anne	10h Médiathèque 17h Réunion de Bureau 19h Repas 1€ 14h Massages aux huiles avec Florence 10€
Jeudi	8	8h30-11h30/13h30-16h Aurore	9h-11h30 Réunion de la Mairie pour les jardins de la Cèze à la MDA 12h Repas partagé 14h Expo photoclub Marcoule + pot en ville 1€
Vendredi	9	14h-15h Fanny 15h-16h Caroline et Elisabeth	Gym douce Accueil-café
Samedi	10	9h-18h Aurore	Intergem à Alès : Rencontre sportive 'Sports d'adresse' dans le cadre de la journée mondiale de la santé mentale 2,50€
Dimanche	11	10h30-16h Aurore	10h Reiki 10€ 12h Repas 1€ 14h Fête de la science au Visiatôme
Lundi	12	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 12h-15h Fanny	10h Atelier cartes du téléphone 12h Repas partagé 13h30 Tennis
Mardi	13	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Ecriture 12h Repas partagé 13h30 Soins esthétiques 10€
Mercredi	14	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Edmee et Anne	10h Atelier du goût 16h30 Bulletin 19h30 Restaurant gastronomique 'La Maison' à Gaujac 20€ Accueil-café
Jeudi	15	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	9h30 Réunion SAVS (bilan Mayran + projet 2016) 12h Repas partagé 14h Réunion avec le directeur de la médiathèque (projet téléphone) 14h30 Café-ciné à la médiathèque « L'invention de la cuisine »
Vendredi	16	14h-15h Fanny 15h-16h Karim et JC	14h Gym douce 15h Atelier pastel
Samedi	17	14h-16h Caroline et Clément	Accueil-café
Dimanche	18	13h45-16h30 Elisabeth et Edmee	13h45 Rdv au cinéma 'Casino' de Bagnols 3€
Lundi	19	9h-16h Aurore 12h-15h Fanny	10h Préparation projet 2016 12h Repas 1€ 13h30 Zumba
Mardi	20	9h-16h Aurore	10h Atelier cartes téléphone 12h15 Repas aux Hamelines 4€ 14h Bourse aux vêtements 14h30 Démarchage commerces (lots loto)
Mercredi	21	13h30-20h30 Aurore	14h Site internet 15h Pâtisserie 16h30 CA 19h Repas anniversaires
Jeudi	22	9h-17h Aurore 14h-16h Edmee et Karim	10h Réunion de régulation 14h Réunion animateurs à Nîmes Accueil-café
Vendredi	23	14h-15h Fanny 15h-16h Edmee et Anne	Gym douce Accueil-café
Samedi	24	9h-16h Aurore	9h30 Marché d'Uzès 12h30 Pique-nique au Gem 1€ 13h30 Randonnée
Dimanche	25	10h-16h Aurore	11h Brunch 1€ 11h30 Loto "gourmand" 1€
Lundi	26	9h-16h Aurore 12h-15h Fanny	10h Préparation du projet 2016 12h Repas 1€ 13h30 Tennis
Mardi	27	8h30-11h30/13h30-16h Aurore	10h Écriture 12h Repas 1€ 14h30 'Récup-créative' à la médiathèque
Mercredi	28	14h-16h JC et Karim	Accueil-café
Jeudi	29	14h-16h Yannick et Alain	Accueil-café
Vendredi	30	14h-15h Fanny 15h-16h Rosy et Anne	Gym douce Accueil-café
Samedi	31	14h-16h Elisabeth et Edmee	Accueil-café

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un **Groupe Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr