



Bulletin n°109
Décembre 2015

RAPPEL :

DATES en Décembre :

- le 1er: Journée mondiale de *lutte contre le SIDA*
le 03: Journée Internationale des *personnes handicapées*
les 5 et 6 : Journées nationales *pour le Téléthon*
le 10 : Journée Internationale des *Droits de l'Homme*
le 20 : Journée Internationale de la *solidarité humaine*



EVENEMENTS :

- Le Téléthon et sa vente de cartes
- Loto de Noël du Gem
- Goûter festif avec sa remise de cadeaux
- Fête des solidarités
- Repas de Noël au Gem avec son après-midi dansante



« AU temps de L'AVent, Les coqs chantent par tous Les temps »



Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



web



Agenda Cèzâme Décembre 2015 (bulletin n°109)

jour	date	Heures (avec sans animateur)	Activités / activités hors local / ouverture sans salarié
Mardi	1	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	9h30 Déco de Noël au Gem 12h15 Repas à IME les Hamelines 4€ 14h Bourse aux jouets 15h Téléthon (vente des cartes médiathèque)
Mercredi	2	14h-17h30 Aurore	14h Téléthon (vente des cartes festives à la médiathèque)
Jeudi	3	8h30-17h30 Aurore 15h-16h30 JC et Elisabeth	Réunions à Nîmes : 10h régulation et 14h animateurs 15h Présentation du contrat local de santé par Mr JC.REY à la pyramide
Vendredi	4	14h-15h Fanny 14h-16h Rosy et Clément	14h Gym douce 15h Accueil-café
Samedi	5	10h-17h Aurore	Journée Téléthon à la salle multiculturelle : vente des cartes festives
Dimanche	6	9h-16h Aurore	9h30 Reiki 10€ 12h Repas 1€ 13h30 Beauté des mains avec Rosy
Lundi	7	8h30-11h30/13h30-16h30 Aurore 13h30-14h30 Fanny	9h30 Elaboration repas de Noël + courses 12h Repas partagé 14h Réunion au CCAS pour la fête des solidarités 13h30 Tennis avec Fanny
Mardi	8	8h30-11h30/13h30-16h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Démarchage lots loto
Mercredi	9	10h-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Valérie et Anne	10h Préparation crêpes 10h30 Com du Gem (site internet et facebook) 16h30 Réunion de bureau 19h Repas 'crêpes salées » 1€ 14h Massages aux huiles 10€
Jeudi	10	11h-18h Aurore	Sortie au Pontet : Resto Flunch 5€ et achats des cadeaux de Noël
Vendredi	11	14h-15h Fanny 14h-16h Rosy et Anne	14h Gym douce 15h Accueil-café
Samedi	12	14h-16h Rosy et Lionel	Accueil-café : emballage des cadeaux des adhérents
Dimanche	13	Adhérents en autonomie	13h45 Cinéma à Bagnols en autonomie (achat des tickets à 3€ avant au Gem !)
Lundi	14	8h30-11h30/13h30-16h30 Aurore 13h30-14h30 Fanny	9h30 Atelier déco table Noël 12h Repas partagé 18h Réunion téléthon 13h30 Zumba
Mardi	15	12h-16h JC et Caroline	12h repas partagé 13h30 Soins esthétiques 10€ 13h30 Fresque avec JC
Mercredi	16	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Valérie et Anne	10h Préparation repas du soir 16h30 Loto de Noël 1€ 19h Repas 'Choucroute de la mer' 2€ Accueil-café
Jeudi	17	10h-11h30/13h30-16h30 Aurore	10h Réunion mairie Projet animation des jardins communaux 13h30 Atelier cartes de voeux
Vendredi	18	14h-15h Fanny 14h-16h Elisabeth et Caroline	14h Gym douce 15h Accueil-café
Samedi	19	14h-20h Aurore	14h CA 16h Karaoké 19h Repas sandwichs-party 1€
Dimanche	20	9h-16h Aurore	11h Brunch 1€ 14h Tirage au sort des cadeaux des adhérents + goûter de Noël du Gem 2€
Lundi	21	8h30-11h30/13h30-16h30 Aurore	10h Courses avec Mosaïque en cèze 12h Repas partagé 13h30 Préparation des salades au centre social Vigan-Braquet
Mardi	22	9h30-17h30 Aurore	Journée repas 'Fête de la Solidarité' à la salle multiculturelle 2€
Mercredi	23	9h-16h Aurore	9h Courses 12h30 Repas de Noël et son après-midi dansante 5€
Jeudi	24	GEM Fermé! JOYEUSES FÊTES à TOUS	
Vendredi	25		
Samedi	26		
Dimanche	27		
Lundi	28	14h-16h Pascale et Patrick	Accueil-café
Mardi	29	14h-16h Anne et Christophe	Accueil-café
Mercredi	30	14h-16h Caroline et Marie-Laure	Accueil-café
Jeudi	31	14h-16h Elisabeth et Clément	Accueil-café

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un **Groupe d'entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr