



Bulletin n°110

Janvier 2016

RAPPEL : Téléthon

Pour la première fois, le Gem a participé à l'élan de solidarité qu'est le Téléthon. Nous avons fabriqué des cartes de vœux que nous avons vendu lors de permanences à la médiathèque et à la salle multiculturelle de Bagnols. Ainsi, une cinquantaine de cartes ont été vendues et nous avons récolté la somme de 122€. Cette année les associations bagnolaises ont recueilli plus de 6500€. Merci à tous pour ce bel entraide !



▲ L'importance de se rendre utile

Maurice Aggoun, un petit homme de 72 ans, s'implique dans le bénévolat depuis plus de trois décennies. Handicapé depuis qu'il a 35 ans, après un accident, aider les autres est une évidence pour lui. « Je me sens utile et j'aime ça », glisse-t-il. Chargé de surveiller l'urne à l'entrée de la salle multiculturelle, il constate que, cette année, les donateurs sont moins nombreux et moins généreux. Dans la salle, le groupe d'entraide mutuelle Cézame, qui accueille des usagers atteints de pathologies psychiatriques, s'associait, pour la toute première fois, au marathon caritatif.

« C'est nous qui avons proposé de participer au Téléthon, c'était important pour nous, raconte l'un des membres, Jean-Christophe Hilaire. J'ai été aidé à une époque lorsque j'étais en cure de désintoxication et maintenant, c'est moi qui aide les autres. C'est une chaîne de solidarité. » Une dizaine de membres vendent les cartes de vœux qu'ils avaient eux-mêmes réalisées. « On les a créées pour aider les malades à guérir et pour apporter un peu de couleurs. Ce n'est pas tous les jours facile de sourire à ce moment », souffle-t-il.

TEXTES ET PHOTOS :
MURIELLE KASPRZAK



ÉVÈNEMENT :

Ateliers de sensibilisation autour du handicap visuel avec la FAAF

Lundi 04 janvier : de 12h30 à 15h30

Une demi-journée de partage autour de la déficience visuelle

- repas dans le noir, exercice de la canne blanche, atelier du toucher, lecture en braille et jeux

« La lune de janvier prévient l'amour »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



web



Agenda Cèzàme Janvier 2016 (bulletin n°110)

jour	date	Heures (avec sans animateur)	Activités / activités hors local / ouverture sans salarié
Vendredi	1	Adhérents en autonomie	<u>16h-18h30</u> Spectacle du nouvel an à la pyramide (<i>orchestre symphonique et danseurs étoiles</i>)
Samedi	2	14h-16h Alain et Karim	Accueil-café
Dimanche	3	14h-16h	Accueil-café
Lundi	4	8h30-16h30 Aurore	<u>9h30</u> Courses repas et préparation des galettes <u>12h30</u> Repas 'à l'aveugle' avec la FAAF <u>13h30</u> Ateliers de sensibilisation avec la FAAF
Mardi	5	8h30-16h30 Aurore	<u>10h30</u> Départ pour l' Intergem à Nîmes avec les Gem du Gard pour la Galette des Rois
Mercredi	6	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Anne et Valérie	<u>16h30</u> Bureau <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	7	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	Journée Soldes au Pontet : <u>12h</u> Repas à Flunch 5€ <u>13h30</u> Achats
Vendredi	8	14h-16h Yannick et Laetitia	<u>14h</u> Gym-douce avec Fanny <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	9	15h30-21h30 Aurore	<u>16h</u> Quizz musicale <u>18h</u> Repas partagé <u>19h</u> Cinéma 3€
Dimanche	10	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Loto 'produit d'hygiène' 1€
Lundi	11	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Rencontre avec Cédric (animateur famille) du centre social au Gem <u>13h30</u> Zumba avec Fanny
Mardi	12	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>10h</u> Atelier écriture <u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Soins esthétiques avec Géraldine 10€ <u>13h30</u> Inventaire du Gem <u>14h30</u> Médiathèque
Mercredi	13	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Anne et Valérie	<u>16h30</u> Réunion refonte des statuts du Gem <u>19h</u> Repas 1€ <u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€
Jeudi	14	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>9h30</u> Réunion SAVS (journées culturelles) <u>13h30</u> Bowling à Uzès 3€
Vendredi	15	14h-16h Rosy et Laetitia	<u>14h</u> Gym-douce avec Fanny <u>15h</u> Tennis avec Fanny ou accueil-café
Samedi	16	14h-20h Aurore	<u>14h</u> Sortie et pot à Botanique 2€ <u>19h</u> Croque-monsieur party 1€
Dimanche	17	9h-16h Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h</u> Repas 1€ <u>13h30</u> Jeux de société
Lundi	18	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Réunion CDSA Uzès <u>13h30</u> Tennis
Mardi	19	8h30-16h30 Aurore	Visite du Comité départementale du Vigan <u>12h</u> Repas 1€ et temps d'échange avec eux sur la vie du Gem
Mercredi	20	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h Anne et Valérie	<u>16h30</u> CA <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	21	8h30-16h30 Aurore	Journée sports de raquettes avec la FFSA
Vendredi	22	14h-16h Alain et Yannick	<u>10h</u> Réunion Mairie pour le pilotage des animations jardins partagé <u>14h</u> Gym-douce avec Fanny <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	23	14h-16h Edmee et ???	Accueil-café
Dimanche	24	14h-16h Rosy et Lionel	Accueil-café
Lundi	25	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>9h30</u> Fabrication panneaux passe-têtes pour les journées culturelles <u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Tennis <u>13h30</u> Archivage papiers du Gem
Mardi	26	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>10h</u> Atelier écriture <u>12h15</u> Repas à l'IME les Hamelines 4€ <u>14h</u> Réunion Festival Singulier Pluriel à la MDA
Mercredi	27	8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore 14h-16h JC et Karim	<u>16h30</u> Atelier dessin avec JC <u>19h</u> Repas des anniversaires Accueil-café
Jeudi	28	14h-16h JC et Karim	Accueil-café
Vendredi	29	14h-16h Edmee et ???	<u>14h</u> Gym-douce avec Fanny <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	30	14h-16h Karim et Elisabeth	Accueil-café
Dimanche	31	Adhérents en autonomie	<u>13h45</u> Rdv au cinéma de Bagnols (<i>achat des places au Gem à 3€</i>)

Cèzàme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzàme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr