



Bulletin n°112
Mars 2016

RAPPEL : Journée d'activités avec la Fédération Française des Aveugles



Belle journée
ce lundi 04/01

Découverte
Tolérance
Différence
Partage...



EVENEMENT : Journée Porte-ouverte de Cézame
Samedi 12 mars 2016 : 10h-12h30/14h-16h30

10h : Accueil-café au public 11h-11h30 et 11h45-12h15 : Atelier contes-Kamishibai
12h Repas tiré du sac 14h : Karaoké géant 16h : Goûter offert et mot de la présidente

DATES mondiales en MARS :

- le 08 : Journée internationale des Femmes : *atelier portraits de femmes au Gem le 08*
le 20 : Journée mondiale du Bonheur : *atelier du rire avec une rigologue au Gem le 07*
le 20 : Journée mondiale du Conte : *atelier conte en partage au Gem le 20*
le 21 : Journée mondiale de la Poésie : *atelier poésie (écriture et lecture) au Gem le 21*
le 22 : Journée mondiale de l'Eau : *mini-croisière en Arles avec le Gem le 22*
le 27 mars : Journée mondiale du Théâtre : *atelier théâtre avec un professionnel au Gem le 21*

«Quand pour mars il tonne, l'année sera bonne »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



web

Agenda Cèzâme Mars 2016 (bulletin n°112)

jour	date	Heures (avec sans animateur)	Activités / activités hors local / ouverture sans salarié
Mardi	1	14h-16h Joelle et Rosy	Accueil-café : <i>beauté des mains avec Rosy</i>
Mercredi	2	14h-16h JC et Caroline	Accueil-café : <i>atelier artistique avec JC</i>
Jeudi	3	9h-17h adhérents en autonomie	Journée sport handicap au complexe des Eyrieux
Vendredi	4	14h-16h Caroline et Anne	14h Gym douce avec Fanny 15h Accueil-café
Samedi	5	14h-16h Rosy et Edmee	Accueil-café
Dimanche	6	GEM FERME	-
Lundi	7	10h-11h30/13h30-19h Aurore	10h Préparation repas couscous avec Cédric de Mosaïque 12h Repas partagé 13h30 Tennis avec Fanny 14h30 Atelier du rire 5€ 17h30 Inauguration du festival Journées du Handicap à la ludothèque
Mardi	8	8h30-11h30/13h30-15h30 Aurore	10h Atelier exposé sur les Femmes de l'histoire 12h Repas partagé 13h30 Préparation du concours de livres
Mercredi	9	13h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Christian et Rosy	14h30 Conte à la pyramide « 3 ptits contes mal fichus, bancals... » 16h30 Bureau 17h30 Bulletin 19h Repas chinois 1€ Accueil-café
Jeudi	10	8h30-11h30/13h30-16h30 Aurore	9h30 Réunion SAVS 13h30 Préparation porte-ouverte du Gem
Vendredi	11	14h-16h Caroline et Marie-Laure	14h Randonnée avec Fanny 15h15 Accueil-café
Samedi	12	9h-17h/20h30-22h Aurore	10h-16h30 Journée Porte-ouverte du Gem 20h30 Spectacle + concert à la pyramide dans le cadre des journées du handicap
Dimanche	13	10h-17h Aurore	10h Reiki 10€ 12h Repas 1€ 13h30 Loto 'produits ménagers' 1€
Lundi	14	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	12h Repas partagé 13h30 Zumba avec Fanny 14h30 Réunion colloque CDSA
Mardi	15	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 14h30 Cafè-ciné « Respire » de Mélanie Laurent à la médiathèque
Mercredi	16	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Valérie et Anne	16h30 Préparation du voyage 19h Repas 1€ Accueil-café : <i>massages aux huiles avec Florence 10€</i>
Jeudi	17	8h30-16h30 Aurore	10h Préparation et partage du repas 'Couscous' au et avec le centre social Mosaïque en cèze
Vendredi	18	14h-16h Yannick et Edmee	14h Gym douce avec Fanny 15h Accueil-café
Samedi	19	14h30-21h30 Aurore	14h30 Promenade au Camp de César à Laudun 19h Repas au Gem 1€
Dimanche	20	9h-16h Aurore	11h Brunch 1€ 12h45 Contes partagés 14h Printemps du cinéma 2€
Lundi	21	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier poésie 12h Repas partagé 15h Atelier Théâtre avec un intervenant des « Ménestrels »
Mardi	22	8h30-19h30 Aurore	Journée mini-croisière sur le Rhône 21€
Mercredi	23	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Valérie et Anne	16h30 CA 19h Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	24	8h30-13h30 Aurore	9h30 Visite du site EDF de Tricastin 12h Pique-nique partagé
Vendredi	25	14h-16h Caroline et Yannick	Randonnée avec Fanny
Samedi	26	GEM FERME	-
Dimanche	27	14h-16h Rosy et Lionel	Accueil-café
Lundi	28	GEM FERME	- JOYEUSES PAQUES -
Mardi	29	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Rando-choco
Mercredi	30	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Edmee et Elisabeth	16h30 Atelier pâtisserie 19h Repas des anniversaires Accueil-café
Jeudi	31	8h30-17h30 Aurore 14h-16h Marie-laure et Caroline	Réunions salariés à Nîmes Accueil-café

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 **Mail** : cezame30@free.fr