



Bulletin n°113
Avril 2016



RAPPEL : Journée Croisière
Avignon-Arles

Belle journée ce mardi 22 mars :

Un bon repas sur une péniche,
le Rhône comme décor
et une escale découverte en Arles.



EVENEMENT :
SISM 2016 :
Journée d'information
et de découverte
d'activités physiques

Jeudi 07 Avril 2016 : de 10h à 16h à Alès

DATES mondiales en AVRIL :

- le 07: Journée internationale de la santé : *journée SISM (sports FFSA) à Alès le 07*
- le 16 : Journée mondiale de la voix : *atelier karaoké au Gem le 04*
- le 22 : Journée mondiale de la Terre :
- le 29 : Journée internationale de la danse : *atelier zumba à Donnat le 29*

«Au mois d'avril, toute bête change de peau »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES



web

Agenda Cèzâme Avril 2016 (bulletin n°113)

jour	date	HEURES Animatrice (AVEC- SANS)	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL/ OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Vendredi	1	14h-16h JC et Karim 20h-22h Aurore	14h Randonnée avec Fanny 15h Accueil-café 20h Spectacle 'Danses en Cèze' à la pyramide: Les 6 éléments 2€
Samedi	2	14h-16h Caroline et Edmee	Accueil-café
Dimanche	3	14h-16h Lionel et Rosy	Accueil-café
Lundi	4	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Panneaux passe-tête 12h Repas partagé 13h30 Randonnée 15h Karaoké
Mardi	5	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Concours de livre 12h Repas partagé 14h Soins esthétiques 10€ 14h Bowling à Uzès 3€
Mercredi	6	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Valérie et Anne	16h30 Bureau 17h30 Décoration matériel sportif 19h Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	7	9h-16h30 Aurore	JOURNEE SISM à Alès : Journée d'information et de découverte d'activités physique (pique-nique le midi sur place)
Vendredi	8	14h-16h JC et Caroline	14h Randonnée avec Fanny 15h Atelier artistique
Samedi	9	14h-21h30 Aurore	14h Balade à l'Isle sur la Sorgue 18h Soirée pizzas au Gem 1€ 19h Cinéma 3€
Dimanche	10	9h30-16h30 Aurore	9h30 Petit déjeuner 9h30 Reiki 10€ 12h Repas 1€ 13h30 Loto 'gourmand' 1€
Lundi	11	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture : conte Kamishibai 12h Repas partagé 13h30 Randonnée avec Fanny 14h Réunion colloque CDSA à Uzès
Mardi	12	10h30-17h30 Aurore	JOURNEE à Pont en Royans : Visite du musée de l'eau, restaurant et visite de la grotte Choranche 10€
Mercredi	13	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Valérie et Anne	16h30 Planning d'activités du voyage annuel 19h Barbecue 1€ 14h Massages aux huiles avec Florence 10€
Jeudi	14	8h30-15h30 Aurore	10h GEM la Parole, café-débat 12h Repas partagé 15h Atelier Théâtre avec René des 'Ménéstrels'
Vendredi	15	14h-16h Elisabeth et Marie-L	14h Randonnée avec Fanny 15h Accueil-café
Samedi	16	14h-16h Edmee et Caroline	Accueil-café
Dimanche	17	14h-16h Elisabeth et Clément	Accueil-café
Lundi	18	10h-17h Aurore	10h Panneaux passe-tête 12h Repas partagé 13h30 Randonnée avec Fanny 15h Atelier Théâtre avec René des 'Ménéstrels'
Mardi	19	10h-17h Aurore	10h Concours de livre 12h Repas partagé 14h30 Café-ciné à la médiathèque « The Reader »
Mercredi	20	13h30-20h30 Aurore	14h Achat bouquiniste + pause café-débrief sur choix et présentation des livres 16h CA 19h Repas 1€
Jeudi	21	14h-16h Joelle et Anne	Accueil-café
Vendredi	22	14h-16h Valérie et Yannick	14h Randonnée avec Fanny 15h Accueil-café
Samedi	23	14h-16h Elisabeth et Edmee	Accueil-café
Dimanche	24	GEM FERME	-
Lundi	25	14h-16h Marie-Laure et Caroline	Accueil-café
Mardi	26	9h-17h Aurore	JOURNEE PIQUE-NIQUE à la Vallée de l'Eure avec le centre social Mosaïque : repas, jeux divers et balade
Mercredi	27	13h30-20h30 Aurore	14h Atelier jardinage 16h Atelier pâtisserie 19h Repas des annivs
Jeudi	28	14h-16h Joelle et Marie-Laure	Accueil-café
Vendredi	29	14h-16h Valérie et Yannick	14h Randonnée avec Fanny 15h Accueil-café
Samedi	30	14h30-20h30 Aurore	14h30 'Secrets d'Abeilles' au Visiatôme 19h Repas centre ville 4€

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681,

Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>