



Bulletin n°115
Juin 2016

RAPPEL : Intergem avec Carcassonne et Narbonne



Merci aux Gem de Carcassonne et de Narbonne pour l'agréable rencontre de ce samedi 28 mai et se partage au détour d'une balade à la Roque sur cèze et du pot de l'amitié.

Au plaisir de se revoir lors d'une nouvelle activité commune.

EVENEMENT : Voyage annuel

Du 14 au 16 Juin 2016 au Château de St Bonnet de Valclérieux



DATES mondiales en JUIN :

le 05 : Journée mondiale de l'environnement :

le 08 : Journée mondiale de l'océan :

le 15 : Journée mondiale contre la faim :

le 21 : Fête de la musique : *pique-nique et soirée en Avignon* le 21

du 26 au 29: Fête du cinéma : *cinéma 'Casino' à Bagnols* le 29

« *Qui en juin se porte bien, en juillet ne craindra rien* »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES



web

Agenda Cèzâme Juin 2016 (bulletin n°115)

jour	date	HEURES Animatrice (AVEC- SANS)	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Mercredi	1	13h30-20h30 Aurore et Sandrine	<u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€ (<i>apporter sa serviette</i>) <u>14h</u> Atelier décoration salon (activité manuelle) avec Sandrine <u>16h</u> CA extraordinaire <u>19h</u> Repas 1€
Jeudi	2	8h30-15h30 Aurore	<u>10h</u> Gym douce <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Café-ciné à la médiathèque
Vendredi	3	14h-15h Fanny et Sandrine 14h-16h Yannick et Valérie	<u>14h</u> Randonnée <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	4	14h-16h Elisabeth et Karim	Accueil-café
Dimanche	5	14h-16h Karim et Edmee	Accueil-café
Lundi	6	13h30-14h30 Fanny 13h30-17h30 Aurore	<u>13h30</u> Randonnée <u>14h30</u> Pictionary
Mardi	7	8h30-17h30 Aurore	<u>10h</u> Atelier écriture <u>12h</u> Repas à l'IME les Hamelines 4€ <u>14h30</u> Soins aux Thermes à Fumades les Bains 20€
Mercredi	8	8h30-11h30/15h30-20h30 A et S	<u>9h</u> Prépa AG+buffet <u>16h</u> AGO <u>16h30</u> AGE <u>18h30</u> Apéritif dînatoire
Jeudi	9	9h-17h Aurore	2ème rencontre de Coulogues : docu, débat, buffet et visite
Vendredi	10	8h30-11h30 Aurore et Sandrine 14h-15h Fanny et Sandrine 14h-16h Edmee et Karim	<u>10h</u> Activité avec Sandrine (<i>à définir</i>) <u>14h</u> Randonnée <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	11	19h-00h Aurore	<u>20h30</u> Pique-nique rivière et <u>22h</u> Fêtes du Pont du Gard 12€
Dimanche	12	10h-17h Aurore	<u>10h30</u> Courses pour le voyage <u>12h</u> Repas 1€ <u>13h30</u> Prépa voyage
Lundi	13	13h30-14h30 Fanny 13h-17h30 Aurore	<u>13h30</u> Randonnée <u>14h</u> AG d' Epiphyte à Nîmes
Mardi	14	Aurore et Alain	VOYAGE ANNUEL au Château de St Bonnet de Valclérieux
Mercredi	15	Aurore et Alain	VOYAGE ANNUEL au Château de St Bonnet de Valclérieux
Jeudi	16	Aurore et Alain	VOYAGE ANNUEL au Château de St Bonnet de Valclérieux
Vendredi	17	Gem Fermé !	-
Samedi	18	14h-16h Edmee et Karim	Accueil-café
Dimanche	19	14h-16h Edmee et Karim	Accueil-café
Lundi	20	13h30-14h30 Fanny 13h30-17h30 Aurore	<u>13h30</u> Randonnée <u>14h30</u> Atelier artistique avec JC
Mardi	21	14h-16h Valérie et Elisabeth 14h-16h/18h-23h Aurore	<u>14h</u> Soins esthétiques avec Géraldine 10€ <u>14h</u> Réunion Festival Singulier Pluriel (<i>pyramide</i>) <u>19h</u> Restaurant et Fête de la musique en Avignon 5€
Mercredi	22	16h30-20h30 Aurore et Sandrine 14h-16h Karim et Edmee	<u>16h30</u> Bureau <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	23	10h-17h Aurore	Journée à Vergèze : <u>11h</u> Marché <u>12h</u> Pique-nique au parc du château <u>14h</u> Visite Source Perrier (<i>résurgence, film 3D et musée</i>)
Vendredi	24	8h30-11h30 Aurore et Sandrine 14h-15h Fanny et Sandrine 14h-16h Edmee et Karim	<u>10h</u> Activité avec Sandrine (<i>à définir</i>) <u>14h</u> Randonnée <u>15h</u> Accueil-café
Samedi	25	14h-20h Aurore	<u>16h</u> Baignade et goûter à la piscine 2€ <u>19h</u> Pique-nique au Gem
Dimanche	26	8h30-23h Aurore	<u>9h30</u> Reiki 10€ <u>12h</u> Barbecue 1€ <u>13h30</u> Loto 'gourmand 1€
Lundi	27	13h30-14h30 Fanny 13h30-17h30 Aurore	<u>13h30</u> Randonnée <u>14h30</u> Préparation de l'intergem
Mardi	28	14h-17h Aurore	Intergem avec Alter Egaux de Nîmes : pêche à la truite + barbecue
Mercredi	29	15h-22h Aurore et Sandrine	<u>16h</u> CA <u>19h</u> Soirée pizzas au Gem 1€ <u>20h30</u> Fête du cinéma 2€
Jeudi	30	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	<u>10h</u> Kamishibai <u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Bowling à Uzès 3€

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du

30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>