



Bulletin n°118
Septembre 2016

RAPPEL : Visite de la grotte de la Salamandre



Le samedi 06 août
nous sommes allés visiter
cette très belle grotte
à l'énorme salle
entourée de splendides
concrétions titanesques.

**Un beau moment de poésie et de
couleurs !**

Accueil de Manon au GEM pour un stage de découverte Animation du 5 au 16/09/16 !

A VENIR : Découverte du site météorologique du Mont Aigoual



Venez découvrir le jeudi 22 septembre
l'observatoire de l'Aigoual : *dernier
observatoire météorologique en activité de
montagne en France.*

Il est devenu autant une station météo
performante qu'une exposition-musée de la
météorologie.

C'est une station Météo-France d'observation
et de prévision.

« En septembre, si tu es prudent, achète grains et vêtements »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



OCCITANIE
LA RÉGION
Pyrénées
Méditerranée



Agenda Cèzâme SEPTEMBRE 2016 (bulletin n°118)

jour	date	HEURES Animatrice (SANS- AVEC)	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Jeudi	1	14h30-20h30 Aurore	14h30 Café-ciné à la médiathèque 19h Repas partagé au Gem
Vendredi	2	14h-15h Fanny	14h Randonnée
Samedi	3	14h-16h Evelyne L et Caroline	Accueil-café
Dimanche	4	14h-16h Evelyne L et Elisabeth	Accueil-café
Lundi	5	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore et Manon	8h30 Accueil de la stagiaire Manon 12h Repas partagé 13h30 Aquagym avec Fanny à Laudun
Mardi	6	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore et Manon	10h Rangement garage 12h Repas partagé 13h30 Atelier écriture
Mercredi	7	14h-16h30 JC et Karim 16h30-20h30 Aurore et Manon	Atelier artistique avec JC 16h30 Réunion de bureau 19h Repas 1€
Jeudi	8	9h-17h Aurore et Manon	10h Fabrication cartes téléthon 12h Repas partagé 13h30 Visite de St Quentin la Poterie : <i>musée de la poterie méditerranéenne + de la Tour de l'horloge</i>
Vendredi	9	14h-15h Fanny et Manon	14h Randonnée
Samedi	10	10h-17h Aurore et Manon	Manade à Bouillargues pour les 10 ans du Gem Alter-Egaux 4€
Dimanche	11	9h-16h Aurore	11h Brunch 1€ 13h30 Karaoké
Lundi	12	13h30-19h Aurore et Manon	13h30 Sport avec Fanny 18h Réunion téléthon avec CCAS
Mardi	13	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore et Manon	9h Coiffeuse 10€ 12h Repas partagé 13h30 Activité Manon : balles relaxantes
Mercredi	14	14h-16h30 Elisabeth et Edmee 16h30-20h30 Aurore et Manon	14h Massages aux huiles avec Florence 10€ 16h30 Réunion planning activités octobre 19h Repas 1€
Jeudi	15	16h-23h30 Aurore et Manon	Soirée en Avignon : 19h30 Restaurant 5€ et 21h15 Les Luminescences du Palais des Pâpes
Vendredi	16	14h-15h Fanny et Manon	14h Randonnée
Samedi	17	14h-20h30 Aurore	Après-midi Journées Européennes du Patrimoine à Bagnols : 14h Descente de la grande fontaine 15h Objets restaurés à l'Eglise St Jean-Baptiste 16h Ascension de la Tour de l'Horloge 16h30 Goûter en ville 1€ 19h Cinéma 3€
Dimanche	18	9h30-16h30 Aurore	9h30 Reiki 10€ 12h Repas 1€ 13h30 Loto produit d'entretien 1€
Lundi	19	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h et 15h Atelier lavande avec Rosy (fin début d'après-midi) 12h Repas partagé 13h30 Aquagym avec Fanny à Laudun
Mardi	20	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Réunion CCAS 'Journées du handicap' au centre culturel
Mercredi	21	14h-16h30 Rosy et JC 8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore	Accueil-café 9h et 16h30 Préparation apéritif 18h Apéritif-dinatoire des partenaires du Gem
Jeudi	22	8h30-17h Aurore	Journée au Mt Aigoual : 12h Restaurant au gîte 5€ 14h Visite de la station météorologique
Vendredi	23	14h-15h Fanny	14h Randonnée
Samedi	24	14h-16h Yannick et Valérie	Accueil-café
Dimanche	25	14h-16h Edmee et ???	Accueil-café
Lundi	26	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	12h Repas partagé 13h30 Sport avec Fanny
Mardi	27	8h30-14h30 Aurore	10h Fabrication cartes téléthon 12h15 Restaurant IME les Hamelines 4€
Mercredi	28	14h-16h30 Caroline et Karim 16h30-20h30 Aurore	Accueil-café 16h30 Réunion de CA 17h30 Atelier pâtisserie 19h Repas des anniversaires
Jeudi	29	9h-17h Aurore	Journée sportive en plein air à Collias avec le sport adapté
Vendredi	30	14h-15h Fanny	14h Randonnée

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du

30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>