



Bulletin n°120
Novembre 2016

RAPPEL :



Le Mercredi 12 Octobre

Nous **remercions** chaleureusement le service
voierie de **la mairie de Bagnols sur Cèze** pour la
pose d'un panneau signalétique du Gem.

Une meilleure visibilité ainsi qu'un accès plus facile
attendent désormais tous nos visiteurs !



A VENIR

Mardi 29 de 14h30 à 16h30

Mercredi 30 de 14h à 17h

Ventes à 2€ au profit du Téléthon

A la médiathèque Léon Alègre de Bagnols

Le Gem propose ses créations artistiques autour de cartes de
vœux, de cartes d'anniversaire et de marque-pages.

DATES mondiales en NOVEMBRE :

le 13: Journée internationale de la Gentillesse : *Goûter avec la FAAF à Alès le 10*

le 16 : Journée internationale de la tolérance

le 21 : Journée internationale de la télévision : *Quiz TV au Gem le 21*

« Brouillard en Novembre, l'hiver sera tendre »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Agenda Cèzâme NOVEMBRE 2016 (bulletin n°120)

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Mardi	1	Férié	Gem Fermé !
Mercredi	2	14h-16h JC et Caroline	Atelier artistique
Jeudi	3	Adherents en autonomie !	14h30 café-ciné à la médiathèque
Vendredi	4	8h30-12h30 Aurore 14h-15h Guillaume	Réunion Epiphyte à Nîmes 14h Activités physiques
Samedi	5	14h-16h Edmee et Elisabeth	Accueil-café
Dimanche	6	14h-16h Edmee et Rosy	Accueil-café
Lundi	7	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 15h30-17h Guillaume	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Préparation bulletin décembre 15h30 Aquagym à Laudun 1€ (prévoir un bonnet de bain)
Mardi	8	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	9h Coiffeuse au Gem 10€ (cheveux propres + serviette) 12h Repas partagé 15h30 Goûter au SAMSAH - préparation projet TEP 'Terre Ecriture Photo'
Mercredi	9	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Rosy et Caroline	16h30 Réunion de Bureau 19h Raclette-party 2€ Accueil-café
Jeudi	10	13h30-17h30 Aurore	14h Après-midi amicale avec la FAAF autour d'un goûter à Alès
Vendredi	11	Férié	Gem Fermé
Samedi	12	14h30-21h30 Aurore	14h30 Démarchage lots loto en ville 18h Cinéma au Casino de Bagnols 3€
Dimanche	13	9h-16h Aurore	10h Salon Nîmagines à Nîmes + pause snack 14h Karaoké au Gem
Lundi	14	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 13h30-14h30 Guillaume	10h Site internet 12h Repas partagé 15h30 Préparation du thème annuel 13h30 Activités physiques
Mardi	15	11h-19h Aurore	Journée à Nîmes avec Gard Lozère Dépistage : 12h Repas partagé au Gem Alter Egaux 14h30 Spectacle de théâtre 16h30 : Atelier découverte d'escrime et de gym adaptée (prendre son pique-nique !)
Mercredi	16	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Valérie et JC	16h30 Réunion de CA 19h Repas des anniversaires 14h Massages aux huiles 10€
Jeudi	17	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Fabrication marque-pages 14h30 Expo-projection et débat sur l'Inde à la médiathèque 16h Pause gourmande au salon de thé 2€
Vendredi	18	14h-15h Guillaume	14h Activités physiques
Samedi	19	14h-16h Brigitte et Elisabeth	Accueil-café
Dimanche	20	14h-16h Lionel et Rosy	Accueil-café
Lundi	21	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 15h30-17h Guillaume	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Quizz par équipes sur la TV 15h30 Aquagym à Laudun 1€ (prévoir un bonnet de bain)
Mardi	22	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas à l'IME les Hamelines 4€ 14h Début du projet TEP avec l'UPSR et le Samsah au château de Coulorgues : atelier du jour = Poterie
Mercredi	23	9h-16h Aurore	Journée à Mosaïque en cèze : 9h30 Préparation du repas 12h Repas partagé 14h Karaoké et danses
Jeudi	24	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Site internet 12h Repas partagé 13h30 Soins esthétiques avec Céline 10€
Vendredi	25	14h-15h Guillaume	14h Activités physiques
Samedi	26	13h-18h Aurore	13h-16h Aide à la collecte de la Banque Alimentaire 16h30 Goûter au Gem
Dimanche	27	9h-16h Aurore	9h30 Reiki avec Xavier 10€ 12h30 Repas 1€ 14h Loto 'gourmand' 1€
Lundi	28	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 13h30-14h30 Guillaume	10h Atelier musical avec Pascal-bénévole 12h Repas partagé 13h30 Activités physiques
Mardi	29	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	9h Petit-déjeuner et revue de presse 12h Repas partagé 14h30 Vente des cartes au profit du Téléthon à la médiathèque (2€ la carte!)
Mercredi	30	14h-17h Aurore	14h Vente des cartes au profit du Téléthon à la médiathèque (2€ la carte!)

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

*par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du
30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM*

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>