



Bulletin n°119
Octobre 2016

RAPPEL :



Le mercredi 21 septembre

Un immense merci à tous nos partenaires qui ont répondu présents pour cette belle soirée d'échanges ! A bientôt pour de nouveaux projets, activités et réflexions communes.

A VENIR :



Journée aux Baux de Provence le vendredi 21 octobre avec le centre social **Mosaïque en cèze**, au programme :

- Visite des Carrières de Lumières
- Pique-nique partagé
- Visite du Château
- Balade dans les alentours

DATES mondiales en OCTOBRE :

le 01 : Journée internationale de la Musique : *création marque-page 'spécial instruments' au Gem le 01*

le 04 : Journée mondiale des Animaux : *visite du Mas de la Gallinière à Roquemaure le 23*

le 06 : Journée mondiale des Aidants : *conférence à la salle multiculturelle de Bagnols le 06*

le 10 : Journée de la santé mentale : *film-débat au Gem le 10*

le 12 : Journée mondiale pour la vue : *petits jeux visuels au Gem le 12*

le 16 : Journée mondiale de l'alimentation : *atelier de sensibilisation au Gem le 16*

« Tisane d'octobre, tous les maux chasse »

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Agenda Cèzâme OCTOBRE 2016 (bulletin n°119)

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Samedi	1	14h-20h30 Aurore	14h30 Braderie de livres pour Amnesty Internationale 15h30 Création marque-page 18h Pizzas au Gem 2€ 19h Cinéma 3€
Dimanche	2	9h30-16h30 Aurore	10h Reiki 10€ 12h30 Repas 1€ 13h30 Loto gourmand 1€
Lundi	3	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	10h Réunion de préparation pour le thème annuel 2017 12h Repas partagé 13h30 Gym douce avec Guillaume du Bassin Bagnolais de Sport Adapté
Mardi	4	8h30-15h30 Aurore et Manon	10h Atelier écriture 12h15 Resto à l'IME les Hamelines 4€ 14h Démarchage lots loto en ville et en périphérie
Mercredi	5	14h-16h30 Marc et Valérie 8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore/Manon	Accueil-café 9h30 Atelier fleurs en bouteille 16h30 Réunion de bureau 19h repas 1€
Jeudi	6	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	9h30 Braderie du secours populaire 10h Balade au Village des Aidants 14h30 Conférence 'Comment aider tout en restant en bonne santé ? »
Vendredi	7	14h-15h Guillaume	14h Randonnée avec Guillaume du BBSA
Samedi	8	14h-16h Caroline et Evelyne	Accueil-café
Dimanche	9	14h-16h Elisabeth et Evelyne	Accueil-café
Lundi	10	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	10h Jeux musicaux avec Pascal-bénévole 12h Repas partagé 13h30 Projection-cinéma sur le thème du handicap suivi d'un débat au Gem 16h Aquagym à Laudun avec Guillaume 1€
Mardi	11	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	10h Fabrication cartes téléthon 12h Repas partagé 13h30 Balade nature-découverte des plantes avec Mosaïque en Cèze
Mercredi	12	14h-16h30 JC et Caroline 8h30-11h30/16h30-20h30 Aurore/Manon	Atelier artistique 10h Marché avec Manon 16h30 Petits jeux visuels 19h Repas 1€
Jeudi	13	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	9h Soins esthétiques avec Céline 10€ 12h Repas partagé 13h30 Atelier informatique avec Jacques 14h30 Distribution plaquette du Gem
Vendredi	14	14h-15h Guillaume	14h Randonnée
Samedi	15	9h30-16h30 Aurore et Manon	Journée randonnée avec le comité de sport adapté à (lieu à définir)
Dimanche	16	9h30-16h30 Aurore	11h Brunch 1€ 13h30 Atelier de sensibilisation 'Le climat change, l'alimentation et l'agriculture aussi.'
Lundi	17	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore	10h Atelier écriture 12h Repas partagé 13h30 Sport avec Guillaume du BBSA
Mardi	18	8h30-17h Aurore, Eli et Karim 14h-16h Marie-Laure et Anne	Jury aux tests de sélection à la formation BPJEPS animation sociale à PEPS 14h Accueil-café 14h Réunion Festival Journées du handicap avec le CCAS
Mercredi	19	14h-16h30 Yannick et Valérie 16h30-20h30 Aurore	Accueil-café 16h30 CA 19h Repas des anniversaires
Jeudi	20	14h-16h Karim et Yannick	Accueil-café
Vendredi	21	9h-17h Aurore	Journée aux Baux de Provence : visite des Carrières de Lumière, du château et des alentours avec le centre social Mosaïque en Cèze 5€
Samedi	22	9h30-16h30 Aurore	10h Marché d'Uzès 12h Restaurant place aux herbes 5€ 14h Café-ciné au Gem
Dimanche	23	9h-16h Aurore	9h Petit-déjeuner/lecture de la presse 12h Repas 1€ 14h Visite de la ferme de Roquemaure 2€
Lundi	24	9h-16h Aurore	10h Atelier mandala 12h Repas partagé 16h Aquagym à Laudun avec Guillaume du BBSA 1€
Mardi	25	9h-16h Aurore	10h Fabrication cartes téléthon 12h Repas 1€ 13h30 Karaoké
Mercredi	26	9h30-16h30 Aurore	Journée Nature et Jeux à la Valbonne : balade, repas partagé, atelier créatif et jeux de plein air avec le centre social
Jeudi	27	14h-16h Karim et Anne	Accueil-café
Vendredi	28	14h-15h Guillaume	14h Randonnée
Samedi	29	14h-16h Elisabeth et Valérie	Accueil-café Passage à l'heure d'hiver !
Dimanche	30	14h-16h Eve et Evelyne	Accueil-café à 2h du matin il sera 1h du matin.

Cèzâme, 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du

30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, à VAG LR, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>