



**Bulletin n°121**  
**Décembre 2016**

**RAPPEL :**



Le Jeudi 10 Novembre

C'est avec une sympathie immense et une joie de vivre incroyable que nous avons été reçus autour d'un goûter par les adhérents de la FAAF :

**Partage de nos moments de vie et de nos difficultés mutuelles entre rire et sourire.**



**A VENIR**

**Mardi 21 Décembre de 9h à 17h**

**Repas de la fête des solidarités**

A la salle multiculturelle de Bagnols

Le Gem cette année encore, fait partie des associations organisatrices, de cette belle journée de fête de fin d'année. Notre vice-trésorier ne manquera pas de revêtir son habit de Père Noël pour le plus grand bonheur des enfants présents.

**DATES mondiales en DECEMBRE :**

le 03: Journée internationale des personnes handicapées : *Vente de cartes au profit du Téléthon le 03*

le 20 : Journée internationale de la solidarité humaine

*« Amour de genre, soleil de décembre »*

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



# Planning d'Animation-GEM Cèzâme-DECEMBRE 2016

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Jeudi	1	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore <b>14h-16h</b> Caroline et Karim	<u>9h</u> Réunion projet 'Caravane des 10 mots' avec la médiathèque et l'UPSR <u>14h</u> Réunion prépa fête des solidarités avec le CCAS Accueil-café
Vendredi	2	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	3	<b>10h-17h</b> Aurore	<b>Journée TELETHON à la salle multiculturelle :</b> <u>10h</u> Stand vente des cartes <u>12h-14h</u> Repas <u>14h</u> Stand vente des cartes
Dimanche	4	<b>9h30-16h30</b> Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Karaoké
Lundi	5	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore <b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>10h30</u> Achat sapin de Noel <u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Décoration de Noel <u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ (prévoir un bonnet de bain)
Mardi	6	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore <b>11h30-16h</b> Caroline et Anne	<u>8h30</u> Rdv avec l'espace senior (voir projet commun) <u>10h</u> Ecriture (livret des 10 ans du Gem) <u>15h30</u> Rencontre avec Gard Lozère Dépistage à Nîmes <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Accueil-café <u>17h30</u> Apéritif fin d'année au SAVS
Mercredi	7	<b>16h30-20h30</b> Aurore <b>14h-16h</b> Anne et Caroline	<u>16h30</u> Réunion de Bureau <u>19h</u> Repas 'Tartiflette' 1€ Accueil-café
Jeudi	8	<b>10h30-16h30</b> Aurore	<b>Journée achats cadeaux de Noel au Pontet :</b> <u>12h</u> Resto à Flunch 5€ <u>13h30</u> Achats centre commercial
Vendredi	9	<b>14h-15h</b> Guillaume Adhérents en autonomie !	<u>14h</u> Activités physiques <u>9h-12h</u> 10 ans d'Alter Egaux à Nîmes (rétrospective et buffet)
Samedi	10	<b>14h-16h</b> Karim et Elisabeth	Accueil-café
Dimanche	11	<b>14h-16h</b> Karim et Rosy	Accueil-café
Lundi	12	<b>8h30-17h30</b> Aurore et Manon <b>13h30-14h30</b> Guillaume	Réunions à Nîmes avec Epiphyte <u>13h30</u> Activités physiques
Mardi	13	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier écriture (livret 10 ans du Gem) <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Début du projet TEP, séance de poterie à l'UPSR
Mercredi	14	<b>13h30-20h30</b> Aurore et Manon	<u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€ <u>14h30</u> Finalisation du thème annuel <u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Repas des anniversaires
Jeudi	15	<b>14h-16h</b> Valérie et Marc	Accueil-café
Vendredi	16	<b>15h-22h</b> Aurore et Manon <b>14h-15h</b> Guillaume	<u>15h30</u> Loto de Noel <u>19h</u> Soirée pizzas au Gem 2€ <u>20h30</u> Cinéma de Noel et ses confiseries 3€ <u>14h</u> Activités physiques
Samedi	17	<b>Gem Fermé !</b>	-
Dimanche	18	<b>9h-16h</b> Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h30</u> Repas 1€ <u>14h</u> Marché de Noel à Uzès et son salon de thé 2€
Lundi	19	<b>9h-12h/13h-17h</b> Aurore et Manon <b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>9h</u> Coiffeuse (venir avec une petite serviette et les cheveux propres !) 10€ <u>10h</u> Fabrication cartes de vœux partenaires <u>12h</u> Repas partagé <u>13h30</u> Préparation du bulletin de janvier <u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ (prévoir un bonnet de bain)
Mardi	20	<b>9h-16h</b> Aurore et Manon	<u>9h</u> Préparation des salades pour le repas des solidarités à et avec Mosaïque <u>14h</u> Projet TEP, 2 <sup>ème</sup> séance de poterie à l'UPSR
Mercredi	21	<b>10h-17h</b> Aurore et Manon	<b>Journée Fête des solidarités à la salle multiculturelle 2€ :</b> <u>10h</u> Installation de la salle <u>12h</u> Repas des solidarités <u>14h</u> Après-midi festive
Jeudi	22	<b>9h-12h/13h-17h</b> Aurore et Manon	<u>10h</u> Préparation des crêpes <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Remise des cadeaux de Noel suivi d'un goûter 2€
Vendredi	23	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	24	<b>11h-15h</b> Adhérents en autonomie !	<u>12h</u> Repas de Noel au Gem : Traiteur 11€
Dimanche	25	<b>Gem Fermé !</b>	<b>Joyeux Noel à Tous !</b>
Lundi	26	<b>14h-16h</b> Elisabeth et Karim	Accueil-café
Mardi	27	<b>14h-16h</b> Marc et Edmee	Accueil-café
Mercredi	28	<b>14h-16h</b> Anne et Karim	Accueil-café
Jeudi	29	<b>14h-16h</b> Karim et Rosy	Accueil-café
Vendredi	30	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>13h30</u> Activités physiques
Samedi	31	<b>19h-00h</b> Adhérents en autonomie!	<u>19h30</u> Repas festif au Gem (chacun apporte quelque chose à manger!)

**GEM CEZAME** 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45  
L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM  
**Facebook** : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>  
**N°SIRET** : 753 981 703 00014 **Mail** : cezame30@free.fr