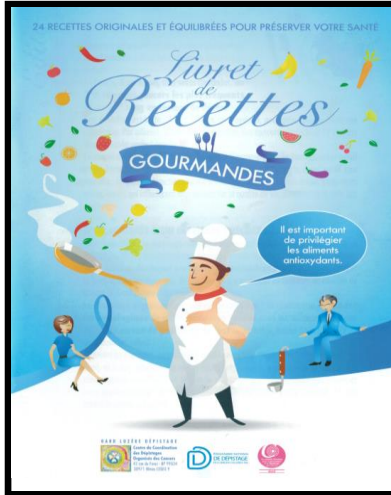




Bulletin n°122
Janvier 2017



RAPPEL

Le Mardi 06 Décembre 2016

Nous avons rencontré **Gard Lozère Dépistage** dans leur locaux à Nîmes pour de futurs projets ensemble.

A savoir :

- 1) Participation au concours de recettes gourmandes
- 2) Réalisation d'une œuvre collective pour « Mars Bleu »



A VENIR

Projet 'Les 10 mots de la Caravane'

En partenariat avec la médiathèque, l'Upsr et le collègue Gérard Philippe de Bagnols.

Le Gem a proposé à nos 3 partenaires de s'associer à lui afin de jouer avec *10 mots de la langue française*. Le projet aura lieu de janvier à mai 2017 avec **3 ateliers** différents :

- l'écriture – le dessin et la narration

Cela donnera une représentation finale le mercredi 31 mai 2017 : **Spectacle de Kamishibai**

DATES mondiales en JANVIER :

le 04: Journée mondiale du Braille : *Atelier Braille et galette des rois avec la FAAF le 12*

« *“En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.”* » Nelson Mandela

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Planning d'Animation - GEM Cèzâme - JANVIER 2017

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Dimanche	1	Très Bonne Année à Tous !	Gem fermé
Lundi	2	14h-18h Aurore	<u>14h</u> Départ pour le Gem Alter Egaux à Nîmes : <i>après-midi Epiphanie</i>
Mardi	3	8h30-11h30/14h-18h Aurore	<u>10h</u> Concours de recette pour Gard Lozère Dépistage) <u>14h</u> Comité d'animation avec et à l'espace senior <u>15h30</u> Préparation d'une oeuvre collective pour 'Mars Bleu'
Mercredi	4	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Anne et Marc	<u>16h30</u> Vœux du président <u>17h</u> Réunion de bureau <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	5	8h30-11h30/14h-18h Aurore	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : <i>séance d'écriture</i> <u>14h</u> Réunion Festival Singulier Pluriel à la salle multiculturelle
Vendredi	6	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	7	14h-22h Aurore	<u>14h30</u> Balade cueillette d'aromates pour le jardin du Gem à Chusclan <u>17h</u> Oeuvre collective pour 'Mars Bleu' <u>19h</u> Repas partagé <u>20h30</u> Cinéma 3€
Dimanche	8	9h-16h Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h30</u> Repas 1€ <u>14h</u> Loto 'produits d'hygiène' 1€
Lundi	9	8h30-11h30/14h-18h Aurore 15h30-17h Guillaume	<u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>16h</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain !</i>
Mardi	10	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier écriture (10 ans du Gem) <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP, 3 ^{ème} séance de poterie à l'UPSR
Mercredi	11	9h-10h/16h30-20h30 Aurore 14h-16h JC et Marie-Laure	<u>9h</u> Rdv partenariat avec l'espace senior <u>16h30</u> Prépa galettes <u>19h</u> Repas 1€ <u>14h</u> Atelier artistique
Jeudi	12	8h30-15h30 Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : <i>séance d'écriture</i> <u>12h15</u> Repas à l'IME les Hamelines 4€ <u>14h</u> Départ pour la FAAF à Alès : <i>atelier Braille + galettes des rois</i>
Vendredi	13	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	14	14h-16h Edmee et Caroline	Accueil-café
Dimanche	15	14h-16h Elisabeth et Valérie	Accueil-café
Lundi	16	14h-15h30 Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Mardi	17	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>9h30</u> Soins esthétiques avec Céline 10€ <u>10h</u> Concours de recette pour Gard Lozère Dépistage <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP : visite du musée du scribe à St Christol les Alès
Mercredi	18	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Edmee et Jackie	<u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	19	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : <i>séance d'écriture</i> <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h30</u> Café-ciné à la médiathèque de Bagnols
Vendredi	20	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	21	14h-16h Karim et Jackie	Accueil-café
Dimanche	22	14h-16h Valérie et Karim	Accueil-café
Lundi	23	8h30-11h30/14h-18h Aurore 15h30-17h Guillaume	<u>10h</u> Peinture sur le meuble cuisine <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>16h</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain !</i>
Mardi	24	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier manuel avec Manon (à définir) <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP, 1 ^{ère} séance d'écriture au Gem
Mercredi	25	16h30-20h30 Aurore 14h-16h Marie-Laure et Caroline	<u>16h30</u> Quizz musicale <u>19h</u> Repas des anniversaires <u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€
Jeudi	26	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : <i>séance d'écriture</i> <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>15h</u> Soldes au Pontet
Vendredi	27	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	28	14h-20h30 Aurore	<u>14h30</u> Bowling à Uzès 3,5€ <u>19h</u> Repas 1€
Dimanche	29	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Karaoké
Lundi	30	8h30-11h30/14h-18h Aurore 14h-15h30 Guillaume	<u>9h</u> Revue de presse et ses croissants <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h</u> Activités physiques
Mardi	31	8h30-11h30/14h-18h Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier manuel avec Manon (à définir) <u>11h30-14h</u> Repas partagé <u>14h30</u> Atelier créatif à la médiathèque avec espace senior : <i>sur Réservation !</i>

GEM CEZAME 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente

à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr