



Bulletin n°123 Février 2017



RAPPEL

Thème annuel 2017

Après plusieurs votes pour choisir le thème de l'année (*fil conducteur des activités du Gem*), les adhérents ont choisis :

'2017 : Année de la Colombie'

Ce thème aura donc pour but de nous faire voyager au travers des couleurs, des musiques, des saveurs ... tout en continuant de favoriser nos échanges avec le monde extérieur.



A VENIR

Le Grand Cirque de St Pétersbourg

Le Samedi 11 février 2017

Grâce à l'association **Culture du Cœur 30** nous avons l'opportunité d'aller passer un très agréable moment au Cirque, pour un montant dérisoire de **4€** !
Et pour info, nous serons en tribune d'honneur !

DATES mondiales en Février :

le 13: Journée mondiale de la radio : *Atelier musical au Gem avec Pascale notre bénévole le 13*

le 22: Journée mondiale de la pensée : *Fabrication d'un 'arbre à pensées' au Gem le 23*

« Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est une vie » Sénèque

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Planning d'Animation - GEM Cèzâme - FEVRIER 2017

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Mercredi	1	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Karim et JC	<u>16h30</u> Cours d'espagnol avec Fred bénévole au Gem <u>17h30</u> Merci Téléthon à l'Espace Senior <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	2	8h30-11h30/13h30-17h Aurore et Manon 14h-16h Yannick et Karim	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : séance d'écriture <u>14h</u> Réunion Festival Singulier Pluriel Accueil-café
Vendredi	3	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	4	14h-16h Karim et Eve	Accueil-café
Dimanche	5	14h-16h Elisabeth et Valérie	Accueil-café
Lundi	6	9h30-16h30 Aurore	<u>10h</u> Préparation crêpes <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Intergem avec Alter Egaux : après-midi jeux de société et crêpes-party
Mardi	7	9h30-16h30 Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier de mémoire avec Manon <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP : 1 ^{ère} séance d'écriture au Gem
Mercredi	8	13h30-20h30 Aurore	<u>14h</u> Atelier artistique avec JC <u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€ <u>16h30</u> Réunion de Bureau <u>19h</u> Repas 1€
Jeudi	9	9h30-16h30 Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane' à la médiathèque : séance d'écriture <u>12h15</u> Repas aux Hamelines 4€ <u>14h</u> Atelier décoration du repas des aînés avec et à l'Espace Senior
Vendredi	10	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	11	13h30-20h30 Aurore	<u>14h30</u> Le Grand Cirque de St Pétersbourg en Avignon 4€ <u>19h</u> Pizzas 2€
Dimanche	12	9h-16h Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h30</u> Repas 1€ <u>14h</u> Loto 'salé' 1€
Lundi	13	9h30-16h30 Aurore 15h30-17h Guillaume	<u>10h</u> Atelier musical avec Pascal <u>12h</u> Repas partagé <u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain</i>
Mardi	14	9h-16h Aurore et Manon	<u>9h</u> Revue de presse et ses croissants <u>10h</u> Atelier bougeoir avec Manon <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Fabrication d'un tableau sur la Colombie (vente au profit du Gem) en partenariat avec Knet Partage
Mercredi	15	13h30-20h30 Aurore	<u>14h</u> Préparation du planning d'animation du mois de Mars <u>16h30</u> Cours d'espagnol avec Fred <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	16	10h-17h Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : séance d'écriture <u>12h</u> Repas partagé <u>14h30</u> Café-ciné à la médiathèque
Vendredi	17	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	18	14h-16h Marie-Laure et Caoline	Accueil-café
Dimanche	19	14h-16h Valérie et Elisabeth	Accueil-café
Lundi	20	8h30-11h30/13h30-1730 Aurore et Manon 14h-15h Guillaume	<u>10h</u> Finalisation thème annuel <u>14h</u> Activités physiques
Mardi	21	9h-16h Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier mémoire avec Manon <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP, 2 ^{ème} séance d'écriture au Gem
Mercredi	22	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Marie-Laure et Caroline	<u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	23	10h-17h Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : séance d'écriture <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Fabrication d'un 'arbre à pensées'
Vendredi	24	14h-15h Guillaume et Manon	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	25	15h30-22h30 Aurore	<u>15h30</u> Jeux de société <u>19h</u> Repas croque-monsieur 1€ <u>20h30</u> Cinéma 3€
Dimanche	26	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Karaoké géant (avec rétroprojecteur !)
Lundi	27	15h30-17h Guillaume	<u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain</i>
Mardi	28	8h30-11h30/13h30-17h Aurore et Manon	<u>10h</u> Atelier manuel avec Manon <u>14h30</u> Atelier créatif avec l'Espace Senior à la médiathèque

GEM CEZAME 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr