



Bulletin n°124

Mars 2017

BAGNOLS 3

Le Gem, leur deuxième maison

Association. Les adhérents, usagers en psychiatrie, ont fait leur place dans la cité, et préparent une journée anniversaire.

Les adhérents de l'association Gem, basée à Bagnols-sur-Cèze, ont fait leur place dans la cité. Ils ont organisé une manifestation le 14 février 2017, à l'occasion de la Journée mondiale des femmes. Les adhérents ont participé à un atelier de cuisine et ont partagé un repas. Ils ont également organisé une conférence de presse et ont communiqué sur leur association. Ils ont aussi organisé une journée anniversaire le 14 mars 2017.

Le Gem, leur deuxième maison

Association. Les adhérents, usagers en psychiatrie, ont fait leur place dans la cité, et préparent une journée anniversaire.

Les adhérents de l'association Gem, basée à Bagnols-sur-Cèze, ont fait leur place dans la cité. Ils ont organisé une manifestation le 14 février 2017, à l'occasion de la Journée mondiale des femmes. Les adhérents ont participé à un atelier de cuisine et ont partagé un repas. Ils ont également organisé une conférence de presse et ont communiqué sur leur association. Ils ont aussi organisé une journée anniversaire le 14 mars 2017.

RAPPEL

Toute l'équipe du Gem Cèzème remercie fortement **Constance Colle**, journaliste au **Midi Libre** de Bagnols sur Cèze pour son écoute attentive et son article de qualité paru dans l'édition du mardi 7 février 2017.

Vous pouvez-retrouver l'intégralité de cet article sur notre site internet !



A VENIR

Journée au Mont Ventoux

Le lundi 06 Mars 2017

Venez prendre un bon bol d'air frais et partager des activités de montagne.

Places limitées alors pensez à réserver au plus tôt !

DATES mondiales en Mars :

le 08 : Journée mondiale des Femmes

le 20 : Journée mondiale du Bonheur

« Lorsque l'art entre dans une maison, la violence en sort. » *Fernando Botero*

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Planning d'Animation - GEM Cèzâme - MARS 2017

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Mercredi	1	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 JC et Rosy	<u>16h</u> Visite d'Agir Ensemble <u>16h30</u> Cours d'espagnol avec Fred <u>19h</u> Repas 1€ <u>Atelier artistique avec JC</u>
Jeudi	2	8h30-11h30/13h30-17h Aurore/Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots de la Caravane à la médiathèque : <i>séance d'écriture</i> <u>14h</u> Décoration de chapeau colombien avec Agir Ensemble
Vendredi	3	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	4	Fermeture	-
Dimanche	5	Fermeture	-
Lundi	6	8h30-18h Aurore	Journée au Mont Ventoux : <i>restaurant et balade en raquettes 10€</i>
Mardi	7	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>09h</u> Coiffeur 10€ <u>10h</u> Atelier pâtisserie avec Manon <u>10h45</u> Braderie de Printemps du Secours Populaire à la salle multiculturelle <u>14h</u> Projet TEP : 1 ^{ère} séance de photos à l'Upsr et avec le Samsah
Mercredi	8	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Rosy et Valérie	<u>16h30</u> Réunion de Bureau <u>19h</u> Repas 1€ <u>14h</u> Massages aux huiles 10 € et accueil-café
Jeudi	9	9h30-16h30 Aurore et Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' à l'Upsr avec la médiathèque : <i>séance de dessin</i> <u>14h</u> Atelier décoration du repas des aînés avec et à l'Espace Senior
Vendredi	10	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	11	14h30-22h30 Aurore	<u>14h30</u> Festival du livre et de la BD au Eyrieux <u>15h30</u> Goûter en ville 2€ <u>18h</u> Festival Itinérances au Pt du Gard : <i>Concert, apéro-tapas et western 5€</i>
Dimanche	12	9h-16h Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h30</u> Repas 1€ <u>14h</u> Loto 'produit d'hygiène' 1€
Lundi	13	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore 15h30-17h Guillaume	<u>10h</u> Atelier musical avec Pascal <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Répétition Flash mob <u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain</i>
Mardi	14	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>9h30</u> Mars Bleu de Gard Lozère Dépistage à Nîmes : <i>ateliers et expo</i> <u>14h</u> SISM au Samsah : <i>ateliers ludiques sur l'emploi et goûter offert</i>
Mercredi	15	15h-20h30 Aurore	<u>15h</u> Présentation du Gem aux étudiants de Peps en BPJEPS animation sociale suivi d'un goûter <u>16h30</u> Cours d'espagnol avec Fred <u>19h</u> Repas colombien 1€
Jeudi	16	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>9h</u> Préparation du planning d'activité du mois d'Avril <u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' à l'Upsr <u>14h</u> Déco chapeau colombien avec Agir
Vendredi	17	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	18	Fermeture	-
Dimanche	19	14h-16h Elisabeth et Valérie	Accueil-café
Lundi	20	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Mardi	21	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>9h</u> Revue de presse et ses croissants <u>10h</u> Fabrication d'un tableau sur la Colombie (<i>vente au profit du Gem</i>) en partenariat avec Knet Partage <u>14h</u> Projet TEP : 2 ^{ème} séance de photos à l'Upsr et avec le Samsah
Mercredi	22	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Rosy et Valérie	<u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Repas 1€ Accueil-café
Jeudi	23	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' à l'Upsr <u>14h</u> Déco chapeau colombien avec Agir
Vendredi	24	14h-15h Guillaume et Manon	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	25	14h-18h Aurore	<u>14h30</u> Balade et visite du château de Chusclan
Dimanche	26	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Karaoké
Lundi	27	15h30-17h Guillaume	<u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ <i>Pensez à votre bonnet de bain</i>
Mardi	28	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore/Manon	<u>10h</u> Fabrication des cartes d'invitation des 10 ans du Gem avec Manon <u>15h</u> Atelier créatif à la médiathèque avec l'Espace Senior
Mercredi	29	16h30-20h30 Aurore 14h-16h30 Rosy et Jackie	<u>16h30</u> Cours d'espagnol avec Fred <u>19h</u> Repas des anniversaires Accueil-café
Jeudi	30	8h-16h Aurore et Manon	<u>9h30</u> Réunion CREA-ORS à Montpellier <u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' à l'Upsr <u>14h</u> Déco chapeau colombien avec Agir
Vendredi	31	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques

GEM CEZAME 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45
 L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues
 par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution
 au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM
 Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>
 N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr