



Bulletin n°125
Avril 2017



RAPPEL

C'est avec un chagrin immense
que nous avons dû dire au revoir précipitamment
à notre ami **Clément CHOTARD**,
survenu à l'âge de 65 ans.

10 ans que nous partageons avec lui l'aventure du Gem.
Nous penserons bien à ses blagues
dès lors que la tristesse nous envahira.

**« Pourvu que la force de son rire et de son amour de la vie soit
plus grande que tout »** *JC Hilaire, vice-trésorier de Cézâme*



A VENIR

Le Mardi 11 Avril 2017

Une journée passée sous le signe de la rencontre
puisque nous allons faire la connaissance du Gem
Club du Pays d'Aix qui viendra passer ce mardi
avec nous.

Nous partagerons nos vies quotidiennes
dans chaque Gem et envisagerons un partenariat
pour des journées Intergem sur Marseille.

DATES mondiales en Avril :

le 22 : Journée Mondiale de la Terre

le 27 : Journée Internationale du Jazz

le 29 : Journée Internationale de la Danse

« L'ignorant affirme, le savant doute et le sage réfléchit » *Aristote*

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Planning d'Animation - GEM Cèzâme - AVRIL 2017

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture SANS	ACTIVITES AU LOCAL/ ACTIVITES HORS LOCAL / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Samedi	1	14h-16h Marie-Laure et Evelyne	Accueil-café
Dimanche	2	Gem Fermé	-
Lundi	3	9h30-16h30 Aurore et Céline 14h-15h Guillaume	<u>10h</u> Accueil de Céline (stagiaire en animation sociale pour 3 semaines) <u>12h</u> Repas partagé <u>15h30</u> Réunion 'création d'un Gem' avec Agnès <u>18h30</u> Célébration en hommage à Clément à la chapelle de l'ancise <u>14h</u> Activités physiques avec Guillaume
Mardi	4	9h-16h Aurore et Céline	<u>09h</u> Soins Esthétiques 10€ <u>10h</u> Préparation du bulletin <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Projet TEP : dernière séance de photos à l'Upsr
Mercredi	5	13h30-20h30 Aurore et Céline	<u>14h</u> Revue de presse <u>15h</u> Inventaire ustensiles de cuisine et achat nouveautés <u>16h30</u> Cours d'espagnol <u>19h</u> Repas 1€
Jeudi	6	10h-17h Aurore et Céline	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' : séance de dessin à l'Upsr <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Fabrication d'attrapes-rêves à et avec l'Espace Senior et Manon
Vendredi	7	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	8	9h-16h Aurore et Céline	Journée au Grau du Roi : Resto, balade et plage 5€
Dimanche	9	9h-16h Aurore	<u>9h30</u> Reiki avec Xavier 10€ <u>12h30</u> Repas 1€ <u>14h</u> Loto 'sucré' 1€
Lundi	10	9h30-16h30 Aurore et Céline 15h30-17h Guillaume	<u>10h</u> Livret pour les 10 ans du Gem <u>12h</u> Repas partagé <u>14h30</u> Déco pour les 10 ans du Gem <u>15h30</u> Aquagym à Laudun : <i>prenez une serviette + 1€ de plus pour le casier</i>
Mardi	11	9h30-16h30 Aurore et Céline	Intergem avec le 'Gem Evidence' d'Aix en Provence : Pique-nique et balade à la Roque sur Cèze
Mercredi	12	14h-20h30 Aurore et Céline	<u>14h30</u> Déco pour les 10 ans du Gem <u>17h</u> Réunion de bureau <u>19h</u> Repas 1€
Jeudi	13	10h-17h Aurore et Céline	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' : séance de dessin à l'Upsr <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Fabrication d'attrapes-rêves à et avec l'Espace Senior et Manon
Vendredi	14	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	15	Gem Fermé	-
Dimanche	16	14h-16h Elisabeth et Edmee	Accueil-café
Lundi	17	Gem Fermé	Lundi de Pâques !
Mardi	18	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore / Céline	<u>9h</u> Coiffeuse 10€ <u>10h</u> Création d'une chanson pour les 10 ans du Gem <u>14h</u> Fabrication d'attrapes-rêves à et avec l'Espace Senior et Manon suivi d'un goûter
Mercredi	19	16h30-20h30 Aurore et Céline 14h-16h30 Marc et Rosy	<u>16h30</u> Cours d'espagnol <u>19h</u> Repas colombien 1€ <u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence 10€
Jeudi	20	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore / Céline	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' : séance de dessin à l'Upsr <u>14h</u> Chasse aux œufs au cabanon de Jc à Orsan
Vendredi	21	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	22	14h-21h Aurore et Céline	<u>14h30</u> Balade à St Martin d'Ardèche + goûter 2€ <u>19h</u> Cinéma 3€
Dimanche	23	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch 1€ <u>13h30</u> Karaoké
Lundi	24	15h30-17h Guillaume	<u>15h30</u> Aquagym à Laudun 1€ : <i>prenez une serviette + 1€ de plus pour le casier</i>
Mardi	25	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore / Manon	<u>10h</u> Jeux de mots avec Manon <u>14h</u> Land Art en bord de cèze + goûter
Mercredi	26	16h30-20h30 Aurore et Céline 14h-16h30 JC et Marie-Laure	<u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Repas des anniversaires <u>14h</u> Atelier artistique avec JC
Jeudi	27	8h30-11h30/13h30-17h30 Aurore / Manon	<u>10h</u> Projet 'Les 10 mots' : séance de narration <u>14h</u> Fabrication de perles en papier avec Manon
Vendredi	28	14h-15h Guillaume	<u>14h</u> Activités physiques
Samedi	29	14h-16h Rosy et Lionel	Accueil-café
Dimanche	30	14h-16h Elisabeth et Valérie	Accueil-café

GEM CEZAME 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>

N°SIRET : 753 981 703 00014 Mail : cezame30@free.fr