



Bulletin n°131

**Octobre 2017**



**RAPPEL** : du 11 au 13 septembre

Nous remercions les **Gems de Narbonne** et **Carcassonne** pour nous avoir accompagnés cette année dans notre **voyage annuel**. Ainsi nous avons pu découvrir Roses, Cadaqués et Figueres. Musées, balades, baignades, shopping, soirées dansantes et buffet à volonté ont rythmé notre voyage espagnol.

MERCI à tous les adhérents pour votre partage et aux animateurs pour leur dynamisme !

**ATTENTION ! A partir du 1<sup>er</sup> Octobre 2017**

Pour toutes les activités (gratuites ou payantes), **une inscription sera désormais obligatoire** et seulement **prise en compte après le versement d'une caution de 5€ !**

Votre caution vous sera bien évidemment rendue dans les cas suivant :

- vous venez bien à l'activité
- vous prévenez de votre absence 12h à l'avance minimum !
- vous avez un certificat médical

**DATES mondiales en OCTOBRE:**

le 01 : Journée internationale de la Musique : *quizz musical au gem le 03*

le 04 : Journée mondiale des animaux : *visite du zoo de Montpellier le 07*

le 10 : Journée mondiale de la Santé Mentale : *documentaire en Alès le 10*

le 16 : Journée mondiale de l'alimentation : *restaurant 'comme à la maison' à Pouzilhac le 18*

*« Les chanceux sont ceux qui arrivent à tout ; les malchanceux, ceux à qui tout arrive. » Eugène Labiche*

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



# Planning d'Animation - GEM Cèzâme – OCTOBRE - 2017

jour	date	Ouverture AVEC un Professionnel Ouverture par les adhérents	ACTIVITES AU GEM/ ACTIVITES HORS du GEM / OUVERTURE PAR LES ADHERENTS
Dimanche	1	<b>Gem Fermé</b>	-
Lundi	2	<b>8h30-15h30</b> Aurore et Manon <b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>10h</u> Réunion de régulation animatrices <u>15h30</u> Aquagym à Laudun <b>1€: prendre son bonnet de bain + 1€ casier</b>
Mardi	3	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore et Manon	<u>10h</u> Quizz musical <u>14h</u> Rangement et nettoyage du jardin et du garage <u>16h30</u> Entretien future stagiaire
Mercredi	4	<b>8h30-11h30/15h-20h</b> Aurore et Manon <b>14h-16h30</b> Edmee et Evelyne	<u>9h</u> Courses et prépa du repas <u>16h30</u> Réunion de bureau <u>19h</u> Repas <b>1€</b> Accueil café
Jeudi	5	<b>8h30h-17h30</b> Aurore et Manon	Journée <b>Rando Land-Art</b> avec le sport adapté à Congénies
Vendredi	6	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activité sportive
Samedi	7	<b>13h-20h</b> Aurore et Manon	<b>Visite du zoo de Montpellier + pot 2€</b>
Dimanche	8	<b>9h-16hh</b> Aurore	<u>9h30</u> Reiki <b>10€</b> <u>12h30</u> Repas <b>1€</b> <u>14h</u> Loto salé <b>1€</b>
Lundi	9	<b>8h30-17h30</b> Aurore <b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>9h</u> Braderie secours populaire <u>10h</u> Rangement villa <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Réunion Epiphyte à Nîmes <u>15h30</u> Aquagym à Laudun <b>1€: prendre son bonnet de bain + 1€ casier</b>
Mardi	10	<b>8h30h-17h30</b> Aurore et Manon	<u>9h</u> Coiffeur <b>10€</b> <u>10h</u> Jeu du dico <u>12h</u> Repas partagé avec le Samsah <u>13h</u> SISM en Alès : documentaire « Le Divan du Monde »
Mercredi	11	<b>15h-19h</b> Aurore <b>14h-16h30</b> Marc et Valérie	<u>16h30</u> Réunion de préparation du bulletin de novembre Accueil café
Jeudi	12	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore et Manon	<u>9h</u> Réunion 'Caractéristiques du public handicapé psychique' avec Mosaique et le SAVS <u>14h</u> Pot de Départ de Manon : <i>jeux + goûter !</i>
Vendredi	13	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activité sportive
Samedi	14	<b>14h-16h</b> Marc et Edmee	Accueil café
Dimanche	15	<b>Gem Fermé</b>	-
Lundi	16	<b>8h30-11h30/13h30-18h30</b> Aurore <b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>9h</u> Atelier musical avec Pascal <u>14h</u> Réunion de présentation du Gem avec l'équipe du Centre Médico-Social <u>17h30</u> Réunion préparation du Téléthon à l'Espace senior <u>15h30</u> Aquagym à Laudun <b>1€: prendre son bonnet de bain + 1€ casier</b>
Mardi	17	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore	<u>9h</u> Bourse aux vêtements <u>10h</u> Réunion Festival Singulier Pluriel au CCAS <u>14h</u> Réunion préparation de la fête des solidarités au CCAS
Mercredi	18	<b>15h-20h30</b> Aurore <b>14h-16h30</b> Evelyne et Jackie	<u>16h30</u> Réunion de CA <u>19h</u> Restaurant 'O64' à Pouzilhac <b>5€</b> <u>14h</u> Massages aux huiles avec Florence <b>10€</b>
Jeudi	19	<b>Gem Fermé</b>	-
Vendredi	20	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activité sportive
Samedi	21	<b>14h-18h</b> Aurore	<u>15h</u> Envolee céleste des 25 montgolfières au Pont du Gard + goûter <b>1€</b>
Dimanche	22	<b>9h-16h</b> Aurore	<b>Journée Intergem avec Alter Egaux</b> : expo africaine « Les Eclaireurs » en Avignon + pique-nique partagé
Lundi	23	<b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>15h30</u> Aquagym à Laudun <b>1€: prendre son bonnet de bain + 1€ casier</b>
Mardi	24	<b>8h30-11h30/13h30-17h30</b> Aurore	<u>10h</u> Atelier écriture <u>14h30</u> Atelier créatif à la médiathèque
Mercredi	25	<b>14h-16h</b> Marc et Jackie	Accueil café
Jeudi	26	<b>14h-16h</b> Eve et Jackie	Accueil café <b>(Colloque FNAPSY à Paris !)</b>
Vendredi	27	<b>14h-15h</b> Guillaume	<u>14h</u> Activité sportive
Samedi	28	<b>14h-16h</b> Evelyne et Jackie	Accueil café
Dimanche	29	<b>Gem Fermé</b>	-
Lundi	30	<b>15h30-17h</b> Guillaume	<u>15h30</u> Aquagym à Laudun <b>1€: prendre son bonnet de bain + 1€ casier</b>
Mardi	31	<b>Gem Fermé</b>	-

GEM CEZAME 5 rue du Clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues

par la loi du 11 Février 2005 Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007, adhérente à FNAPSY, parrainée par l'Association EPIPHYTE affiliée à l'UNAFAM

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009726011263>