



Bulletin n°167

**Octobre 2020**



**RAPPEL : Journées Mondiales en octobre**

Le 01 : Journée internationale de la musique

Le 09 : Journée mondiale de la Poste

Le 10 : Journée mondiale de la Santé Mentale

**INFOS**

Nous vous rappelons que le nombre de places pour les sorties sont limitées alors nous vous conseillons de vous inscrire rapidement sur les activités qui vous plaisent.

Par ailleurs, des **permanences** ce mois-ci seront **assurées** TOUS les **lundis après-midi de 13h30 à 15h** (*sauf les lundis 19 et 26 septembre = 15h à 16h !*) afin que vous puissiez venir **régler vos sorties et/ou activités**.

**AUCUN règlement** ne sera pris en dehors de ces permanences et les inscriptions de dernières minutes seront soumises à la validation du trésorier du Gem Cèzâme.

Merci de votre compréhension

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Direction départementale de la cohésion sociale



**GEM CEZAME** 5 rue des clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze – 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45

N°SIRET : 753 981 703 00014 – [cezame30@hotmail.com](mailto:cezame30@hotmail.com) – <http://cezame.epiphyte-gem.com>

L'association Cèzâme est un **Groupe d'Entraide Mutuelle** qui se situe dans le cadre des dispositions prévues par la loi du 11 février

2005, association loi 1901, déclarée à la préfecture du GARD le 11 juin 2007

sous le n°W3020002681, parution au journal officiel le 30 juin 2007,

adhérente à la FNAPSY, à Culture du Cœur 30, **parrainée par l'UNAFAM 30** et **gérée par l'ASVMT**

# Planning d'Animation - GEM Cèzâme – OCTOBRE – 2020

Jour	Date	Ouverture AVEC Professionnel Ouverture PAR les adhérents	ACTIVITES AU GEM - ACTIVITES HORS du GEM ACTIVITES en AUTONOMIE par les ADHERENTS	*
Jeudi	1	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>11h</u> Quizz musical <u>12h</u> Restaurant « O Pas Sage » à Bagnols* <u>14h</u> Rangement / désencombrement du garage	<b>5€</b> -
Vendredi	2	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Samedi	3	<b>8h30-15h30</b> Aurore	<b>Journée festive au Pt du Gard</b> pour le lancement du Téléthon	-
Dimanche	4	<b>8h-15h</b> Aurore	<b>Journée aux Saintes Marie</b> : pique-nique et balade à cheval*	<b>5€</b>
Lundi	5	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>10h30</u> Atelier album photo <u>12h</u> Repas tiré du sac <u>13h30-15h</u> Inscriptions aux activités du mois <u>15h</u> Sport en extérieur avec Emma du BBSA	- - -
Mardi	6	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>13h30</u> Planning de novembre <u>15h30</u> Pot en ville	-
Mercredi	7	<b>16h30-17h30</b> Lionel et Yannick	<u>16h30</u> Réunion de bureau	-
Jeudi	8	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>10h</u> Revue de presse chez Clem <u>12h</u> Pique-nique <u>14h</u> Loto*	-
Vendredi	9	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Samedi	10	<b>14h-16h</b> Marco et Levana	Accueil café : pétanque, jeux de société...	-
Dimanche	11	<b>8h30-16h30</b> Aurore	<b>InterGem à Thoiras</b> : parcours VéloRail, pique-nique et balade*	<b>5€</b>
Lundi	12	<b>13h-16h15</b> Aurore	<u>13h30-15h</u> Inscriptions aux activités du mois <u>15h</u> Sport en extérieur avec Emma du BBSA	- -
Mardi	13	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>9h</u> Œuvre en partage chez Clémentine <u>12h</u> Repas tiré du sac <u>13h30</u> Atelier 'Mail Art'	- -
Mercredi	14	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Jeudi	15	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<b>Journée à Beaucaire</b> : voie verte en roulant avec le sport adapté	-
Vendredi	16	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>9h30</u> Marche <u>12h</u> Repas tiré du sac <u>13h30</u> Jeux de société	-
Samedi	17	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Dimanche	18	<b>14h-16h</b> JC et Levana	Accueil café : pétanque, jeux de société...	-
Lundi	19	<b>9h-16h</b> Aurore	<u>9h</u> Sortie châtaigne avec Mosaïque <u>15h-16h</u> Inscriptions aux activités du mois <u>15h</u> Sport en extérieur avec Emma du BBSA	- -
Mardi	20	<b>9h-17h</b> Aurore	<b>Journée Nîmes</b> avec Mosaïque : pique-nique au jardin de la fontaine et visite du Planétarium	-
Mercredi	21	<b>18h-19h ???</b>	<u>18h</u> Réunion Téléthon à l'espace senior	-
Jeudi	22	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>10h</u> Atelier album photos <u>12h</u> Repas tiré du sac <u>15h</u> Goûter à la biscuiterie de Bagnols	- -
Vendredi	23	<b>9h15-16h15</b> Aurore	<u>9h30</u> Marche <u>12h</u> Repas <u>13h30</u> Visite ferme de Roquemaure*	<b>2€</b>
Samedi	24	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Dimanche	25	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Lundi	26	<b>9h-16h</b> Aurore	<u>9h</u> Sortie champignons avec Mosaïque : prévoir son pique-nique <u>15h-16h</u> Inscriptions aux activités du mois <u>15h</u> Sport en extérieur avec Emma du BBSA	- -
Mardi	27	<b>9h-16h</b> Aurore	<b>Journée au château de Grignan</b> : pique-nique et visite	-
Mercredi	28	<b>Fermeture</b>	Gem Fermé	-
Jeudi	29	<b>10h-17h</b> Aurore	<b>Journée à Hauterives</b> : pique-nique + Palais du Facteur Cheval*	<b>2€</b>
Vendredi	30	<b>9h-16h</b> Aurore	<u>9h30</u> Marche <u>12h</u> Repas tiré du sac <u>16h30</u> Goûter des anniversaires	-
Samedi	31	<b>14h-21h</b> Aurore	<u>14h</u> Jeux de société <u>17h</u> Réunion CA <u>19h</u> Cinéma*	<b>3€</b>