



Bulletin n°178

Septembre 2021



web

RAPPEL : Le COVID est TOUJOURS là !

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)



A VENIR : Balade à cheval

Venez profiter
d'une belle balade à cheval
le mardi 14 septembre
au 'Val de Cèze'
de Goudargues

Retrouvez l'association sur notre site internet <http://cezame.epiphyte-gem.com>



Planning d'Animation - GEM Cèzâme – SEPTEMBRE – 2021

Jour	Date	Ouverture AVEC Professionnel Ouverture PAR les adhérents	ACTIVITES AU GEM - ACTIVITES HORS du GEM ACTIVITES en AUTONOMIE par les ADHERENTS	*
Mercredi	1	Gem fermé	-	-
Jeudi	2	Gem fermé	-	-
Vendredi	3	Gem fermé	-	-
Samedi	4	Gem fermé	-	-
Dimanche	5	Gem fermé	-	-
Lundi	6	14h-15h Emma	<u>14h</u> Séance de sport adapté avec Emma	-
Mardi	7	Gem fermé	-	-
Mercredi	8	Gem fermé	-	-
Jeudi	9	Gem fermé	-	-
Vendredi	10	14h-16h Cédric	<u>14h</u> Atelier jardin	-
Samedi	11	Gem fermé	-	-
Dimanche	12	Gem fermé	-	3€
Lundi	13	14h-15h Emma	<u>14h</u> Sport adapté	-
Mardi	14	13h-16h Aurore	<u>14h</u> Entrevue avec les membres du CA restreint	8€
Mercredi	15	14h-16h Levana et Marie-Jo	Accueil-café	-
Jeudi	16	9h30-16h30 Aurore et Sabrina	<u>10h30</u> Planning d'Octobre <u>12h</u> Repas libre <u>13h30</u> Visionnage photos d'Août <u>15h30</u> Réunion restreinte	- -
Vendredi	17	9h-16h Aurore et Sabrina	<u>11h</u> TROC que Gem (dons d'objets et vêtements entre adhérents) <u>12h</u> Repas libre <u>14h</u> Jeu de mémoire	-
Samedi	18	9h-16h Aurore	<u>10h</u> Achat des produits du terroir sur le marché d'Uzès * <u>12h</u> Pique-nique à la vallée de l'Eure + divers	2€
Dimanche	19	9h-16h Aurore	<u>11h</u> Brunch * <u>13h30</u> Loto *	1€/1€
Lundi	20	11h-16h Aurore	<u>12h</u> Repas traiteur * <u>14h</u> Sport avec Emma	5€
Mardi	21	9h-16h Aurore	Journée aux Baux de Provence : Carrières de lumière + château	5€
Mercredi	22	14h-16h Levana et Kamel	Accueil-café	-
Jeudi	23	9h-16h Aurore et Sabrina	Journée sport adapté : rando – land'art à Méjannes le Clap	-
Vendredi	24	9h-16h Aurore et Sabrina	<u>10h</u> Musiques en partage <u>12h</u> Repas partagé <u>14h</u> Atelier jardin	-
Samedi	25	18h-21h Levana et Marie-Jo	Accueil-café	-
Dimanche	26	Gem fermé	-	-
Lundi	27	13h30-16h30 Aurore	<u>14h</u> Sport avec Emma <u>15h</u> Goûter des anniversaires	-
Mardi	28	9h-16h Aurore	<u>10h30</u> Visite de la grotte Chauvet suivi d'un pique-nique	5
Mercredi	29	10h-13h Kamel et Levana	<u>10h</u> Marché de Bagnols+ <u>12h</u> Repas avec produits du marché au gem *	2€
Jeudi	30	9h-16h Aurore et Sabrina	<u>10h</u> Prépa mini-voyage <u>12h</u> Repas libre <u>15h</u> Réunion Collégiale	

Cèzâme, 5 rue des clos de l'Ancise, 30200 Bagnols sur Cèze ☎ 04 66 33 16 29 / 06 52 87 19 45 N°SIRET : 753 981 703 00014
Mail : cezame30@gmail.com Site : cezame.epiphyte-gem.com

Association loi 1901, déclarée à la préfecture du Gard le 11 Juin 2007 sous le N° W302002681, Parution au JO du 30 Juin 2007,
adhérente à la FNAPSY, R, parrainée par l'UNAFAM Gard et gérée par l'ASYMT Chartreuse de Yalbonne

L'association Cèzâme est un Groupe d'Entraide Mutuelle qui se situe dans le cadre des dispositions prévues par la loi du 11 Février 2005.